

НУФВСУ. 2020. 82 с. – Режим доступу до ресурсу: <http://reposit.uni-sport.edu.ua>.

6. Юденко О. В., Білошицький В. В., Петрачков О. В. Вивчення мотивів до занять спортивними іграми у військовослужбовців із наслідками бойової травми. International scientific and practical conference «Physical culture and sports in the educational space : innovations and development prospects» : March 5-6. Wloclawek, Republic of Poland : «Baltija Publishing». 2021. С. 111–115. DOI <https://doi.org/10.30525/978-9934-26-044-5-27>

7. _InvictusGames [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу: <http://2014.invictusgames.org/>

8. InvictusGames [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу: <https://invictusgames.in.ua>

9. InvictusGames [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу: <http://mukachevo.today/news>

Гуртова Т.В. <https://orcid.org//0000-0002-0943-8389>

ІННОВАЦІЇ В ІНДУСТРІЇ СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
Львівський національний університет
ветеринарної медицини та біотехнологій ім. С. З.
Гжицького

Annotation. *The issue of implementation and application of innovations in the process of sports activities is considered. The advantages of using the latest technologies in training and competitive activities are systematized. It was determined that the role of such innovations is to ensure the effectiveness of sports activities.*

Keywords: *innovations, latest technologies, sports activity, effectiveness.*

Інновації набувають все більшої вагомості в різних галузях знань, включаючи спорт. Це відбувається завдяки здатності новітніх технологій підвищувати продуктивність, ефективність процесу й формувати нові та інноваційні рішення. Нині тренери зацікавлені в граничних досягненнях. Покращення у результатах навіть на 0,001% у будь-якій сфері продуктивності спортсмена може означати перевагу, якою б незначною вона не здавалася.

У XXI столітті з прискоренням темпів суспільного прогресу, економічних і соціальних перетворень, зростанням обсягу та інтенсивності обміну інформацією забезпечення використання найновіших здобутків інноваційного прогресу залишається найважливішим стратегічним пріоритетом сталого розвитку галузі спорту [1]. Інтенсивний розвиток науково-технічного процесу, посилення його впливу у сучасній науці викликає необхідність значного підвищення якості наукових досліджень та здійснення кардинальних змін в організації і в експертизі результатів спортивної діяльності.

Інновації у спортивній діяльності перебувають у стадії постійного розвитку, що зумовлено цифровим прогресом, високим рівнем взаємодії в соціальних мережах, а також зростаючою важливістю таких технологій, як віртуальна реальність, блокчейн, штучний інтелект тощо. Новітні технології суттєво впливають на якість спортивних тренувань, аналіз продуктивності, практику змагань тощо. Інновації та прогрес аналітики надають спортсменам інструменти для оптимізації їхньої продуктивності. Аналітика даних і оновлення в реальному часі підвищують точність контролю цього процесу [3].

Галузь спорту постійно розвивається, оскільки на ринку постійно з'являються нові технології та вдосконалені методології тренувань. Спостерігається значне збільшення використання пристроїв моніторингу та трекерів активності у спортивній діяльності для отримання даних про фізичне здоров'я та якість тренувального процесу [2]. Спортсменам і тренерам важливо бути в курсі потенційних подій у світі новітніх технологій, зважаючи на можливість отримати перевагу у змаганнях.

На підставі наявної інформації у ракурсі дослідження [1-3], ми зробили спробу систематизувати переваги використання технологій у тренувальній та змагальній діяльності. Відтак, у спортивній діяльності інноваційні новітні технології спрямовані на таке:

1. *Запобігання травмат.* Найважливішою перевагою інноваційних технологій у спортивних тренуваннях є зменшення кількості травм та часу виявлення травм. Окрім

моніторингу продуктивності, покращення спілкування та відстеження рухів, це сприяє розвитку середовища, яке сприяє усуненню можливості травмувань у процесі спортивної діяльності. За допомогою програмного забезпечення для керування тренуваннями, тренери отримують можливість відстежувати всі аспекти тренувань, включаючи дієту, енергетичні втрати, тривалість сну, відпочинку тощо. Це також допомагає їм зменшити втому, а, відтак ймовірність травм, а також визначення індивідуальних траєкторій досягнення найкращих результатів. Алгоритми штучного інтелекту постійно удосконалюються, дозволяючи точніше прогнозувати ефективність, стратегії запобігання травмам і персоналізовані програми тренувань, адаптовані до потреб окремих спортсменів.

2. *Покращання спілкування.* Сучасні програми, зокрема такі як [YouTube – відкрита та легко доступна платформа](#), дозволяє будь-кому знаходити або ділитися практикою тренувань. Вони створюють ідеальні інструменти для подальшого покращення спілкування та обміну досвідом. Є програми, які пропонують особистий план дієти, цифровий журнал здоров'я та тренувань тощо. Тренери та спортсмени можуть отримати доступ до них за допомогою смартфонів або ПК в будь-який час.

3. *Моніторинг ефективності.* Ще один спосіб впровадження технологій у спортивну діяльність – використання сенсорів. За допомогою цієї інновації спортивні тренери можуть оцінювати та контролювати ефективність тренувального процесу у режимі реального часу. Датчики закріплюються безпосередньо на тілі спортсменів чи розташовуються у «розумному одязі» – активний одяг із сенсорними волокнами. Таким чином створюється можливість вимірювання усіх необхідних параметрів спортсмена, як от температуру, частоту серцевих скорочень, гідратацію, частоту дихання тощо. Можливість отримання оперативної достовірної інформації в режимі реального часу забезпечує тренеру підґрунтя корекції програми тренувань. Тренери можуть використовувати поточні показники під час тренувань

зادля визначення необхідності відпочинку чи збільшення інтенсивності тренування.

Збір даних, аналіз і надання зворотного зв'язку, дозволяючи тренерам і аналітикам приймати більш обґрунтовані рішення в режимі реального часу. Інтеграція технологій у тренувальний процес дає змогу комплексно вирішувати питання поточного контролю, що є основою науково обґрунтованої цілеспрямованої корекції спортивної діяльності задля підвищення ефективності занять.

4. *Візуалізація даних тренувальної та змагальної діяльності.* Зібрані та порівняні дані тренувальної та змагальної діяльності сприяють продуктивності, покращанню навичок спортсмена, опрацювуючи інформацію, до якої раніше не було доступу. Аналіз візуалізованих даних забезпечує бачення навіть найменших невдач чи успіхів у спортивній діяльності. За допомогою аналітики даних кожен дрібниці у роботі спортсмен можна вивчити, оцінити та «розбити» на окремі елементи. Чинники невдач або успіхів можна відтворити та проаналізувати для забезпечення продуктивності тренувального та змагального процесу.

5. *Створення інтегрованих баз даних.* Накопичення, поновлення, коригування та багатоаспектне використання значного масиву інформації, що зберігається у централізованій базі даних, дає можливість оперативно використовувати її у якості інформаційної основи практичної діяльності.

Відтак, сучасні технології володіють потенціалом «революціонізувати» процес спортивної діяльності, сприяючи підвищенню їхньої результативності та пропонуючи ефективні методи для досягнення спортсменами своїх цілей [1]. Крім того, спортивні технології, як і програмне забезпечення для керування, дозволяють тренерам контролювати різні аспекти тренувань і приймати чи корегувати рішення на основі достовірної інформації.

Штучний інтелект і автоматизація продовжуватимуть формувати майбутнє спортивних технологій. Визначальна

роль таких інновацій у тому, що вони забезпечують ефективність їхнього застосування як інструменту управлінської діяльності у процесі спортивної діяльності.

Список літератури

1. Schmidt S. L. *21st Century Sports: How Technologies Will Change Sports in the Digital Age*. Springer; 1st ed. 2020. 318 p.

2. Ratten V. Sport technology: A commentary. *The Journal of High Technology Management Research*. 2020. 31(1). p.100383. <https://doi.org/10.1016/j.hitech.2020.100383>.

3. Ziming L., Kharchenko T. Innovations in the field of sports industry management: assessment of the digital economy's impact on the qualitative development of the sports industry. *Baltic Journal of Economic Studies*, 2023. 9(3). p. 10-21. <https://doi.org/10.30525/2256-0742/2023-9-3-10-21>

Дручок В. П.²

ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ СПОРТИВНИХ МЕНЕДЖЕРІВ У КРАЇНАХ ЗАХІДНОЇ ЄВРОПИ

^{1, 2}. **Тернопільський національний педагогічний
університет ім. В. Гнатюка**

Annotation. *The article analyzes the peculiarities of the training of sports managers in the countries of Western Europe. It was found that the European model for training future sports managers is characterized by variability, continuity and continuity of education with the help of step-by-step construction of courses. Study plans determine the number of sections and their content for each stage of training. The educational process of sports managers is carried out at two educational and qualification levels – bachelor's and master's*

Keywords: *sports manager, education, curriculum, bachelor, master.*

Вплив ринку праці на розвиток сфери фізичної культури і спорту ставить нові вимоги перед вітчизняною вищою школою. Соціально-економічні зміни, процеси